

SZAKMAI BÁTORSÁG

KOMMUNIKÁCIÓS TRÉNING



KOCH-ZUBERECZ DÓRA

Trénerként és coachként elsősorban személyes- és szervezeti kompetenciafejlesztés – és kommunikációs témakörben tevékenykedem. Kiemelt szakmai irányvonalaim között szerepel a kommunikáció (személyközi, verbális és nonverbális, előadástechnika, értékesítói, konfliktuskezelés, coaching alapú vezetés), az önismeret (egyéni és csoportos formában), motiváció (egyéni és vállalati szegmensben).

További információ: zubilife.hu



SZOKOLI BERNADETT

Business coachként öt éve tartok egyéni és csoportos foglalkozásokat, fejlesztéseket. Az elmúlt időszakban számos workshop és tréning előkészítésében, megtartásában, utókövetésében vettem részt. Szakmai vezetőként egy Család és KarrierPontot támogatok, a munka magánélet összehangolásában, önismeret és önbizalom megerősítésében és karrierváltásban támogatom a hozzánk fordulókat.

További információ: szokolibernadett.hu

RÓLUNK ÉS A TRÉNINGRŐL

Kettőnk kommunikációs végzettsége, +20 éves szakmai tapasztalata, és megalapozott tréneri és coach szaktudásunk a garancia a sikeres együttműködésre. Közös számos programot valósítottuk meg, rendszeresen tartunk közös tréninget, workshopokat, előadásokat.

Összeköt bennünket, hogy hiszünk a coaching szemléletű gondolkodásban és a tudatos kommunikáció erejében. Fő célunk, hogy mindenki önmaga lehessen a munkahelyén is, akár vezetőként, akár munkavállalóként, motiváltan és hatékonyan együttműködve másokkal.

Elsősorban női célcsoporttal foglalkozunk, mi magunk családanyák, mellette pedig egyéni vállalkozók vagyunk. Voltunk hullámvölgyben és volt mindkettőnknek nagyon sikeres időszaka.

Amit megtanultunk: az egyensúlyozás, az érvényesülés állandó munkát igényel és ha van kellő szakmai önbizalmunk, lelkesedésünk, akkor mindig tovább lehet lendülni.

Ebből a szemléletből, tapasztalatból szeretnénk minél többet átadni a 2 napos program során.